

ИНСТРУКЦИЯ по применению скобчатых аппликаторов КВ

Уважаемый покупатель!

Вы сделали правильный выбор, купив скобчатый аппликатор КВ. Благодарим Вас за покупку и надеемся, что Вы будете полностью удовлетворены нашим изделием.

Аппликатор КВ имеет уникальные лечебные и оздоровительные свойства благодаря запатентованной скобчатой конструкции. Изделие безболезненно и безопасно в применении (повреждения кожного покрова не происходит). Безопасность применения аппликаторов подтверждена регистрационным удостоверением Федеральной Службы по Надзору в Сфере Здравоохранения № ФСЗ 2012/13072 от 30.10.2012.

Скобчатый аппликатор может использоваться как в условиях медицинских учреждений, так и в домашних условиях. Для более эффективного применения скобчатого аппликатора КВ в домашних условиях мы настоятельно рекомендуем внимательно изучить настоящую инструкцию и получить консультацию специалиста в том месте, где вы приобрели аппликатор. Дополнительную информацию по применению скобчатых аппликаторов КВ также можно узнать на наших Интернет-сайтах www.MZK.ru или www.orgon.ru

Общие сведения о скобчатых аппликаторах

Аппликаторы КВ состоят из металлических скоб имплантированных в резиновую, силиконовую или пластмассовую основу и предназначены для воздействия на кожные покровы с лечебной и оздоровительной целью.

Как показали клинические испытания, специальная П-образная конструкция металлических игл позволяет значительно усилить лечебный эффект данного аппликатора по сравнению с существующими аналогами.

Аппликаторы, выполненные с использованием резины и силикона, по сравнению с пластмассовыми более гибки, менее жестки и адекватно мягко воздействуют на кожный покров. Силиконовая основа также является биосовместимым материалом и как показала практика эффективность их применения выше по сравнению с аппликаторами КВ на других основах.

Кроме того, в некоторых моделях аппликаторов (они маркируются специальным клеймом), используются металлические иглы из стали улучшенной обработки с имплантацией ионов серебра, что повышает эффективность лечения, оказывает антисептический эффект при контакте игл с кожей.

Различные виды аппликаторов отличаются также по своим функциональным особенностям. Резиновые и силиконовые аппликаторы могут фиксироваться к телу бинтованием, что важно, например, при воздействии на суставы.

Порядок работы со скобчатыми аппликаторами КВ

Перед применением изделие необходимо подвергнуть дезинфекции путем замачивания аппликатора путем полного погружения в 3% раствор перекиси водорода с добавлением 0,5% моющего средства типа "Лотос", "Прогресс", "Астра". Температура дезинфицирующего раствора - не менее 18°C, время выдержки - 25-35 минут. После извлечения из дезинфицирующего раствора изделие необходимо промыть в проточной воде до полного удаления запаха дезинфицирующего раствора.

Процедура должна проводиться лежа, при температуре комфортной для пациента.

- 1. Выберите рефлекторную зону для воздействия с учетом вида заболевания.*
- 2. В положении сидя приложите аппликатор к выбранной рефлекторной зоне и, прижимая аппликатор к телу, примите лежачее положение. При этом аппликатор располагается под рефлекторной зоной, и воздействие осуществляется за счет давления веса тела на аппликатор. Для более плотного контакта аппликатора с поверхностью тела под аппликатор можно подложить, например, свернутое полотенце или частично заполненную теплой водой резиновую грелку.*
- 3. Положение пациента во время процедуры должно быть максимально удобным и комфортным.*
- 4. Продолжительность процедуры в зависимости от вида заболевания колеблется от 10 до 35 минут.*
- 5. После окончания процедуры при индивидуальном применении аппликатор достаточно промыть водой и просушить. При использовании аппликатора в условиях медицинских и профилактических учреждений обработка аппликатора производится согласно указанному выше методу.*

Основные показания к применению

- Заболевание периферической нервной системы; неврологические проявления остеохондроза позвоночника любой локализации, моно- и полиневриты верхних и нижних конечностей, плекситы; травмы периферических нервов; шейно-плечевой синдром.

- Бронхит, бронхиальная астма.
- Неврозы, импотенция, фригидность,
- Дискинезия пищевода, гастрит, дуоденит, функциональные расстройства желудка и кишечника.
- Нейроциркулярная дистония.
- Травмы и дегенеративно-дистрофические заболевания суставов в период выздоровления.

Противопоказания

Не следует применять аппликатор при:

- инфаркте миокарда (зоны 6,7,8,9,10,11);
- легочной и сердечной недостаточности I и II степеней (зоны 6,7,8,9,10,11)
- беременности;
- злокачественных новообразованиях;
- эпилепсии;
- заболеваниях кожи (при наличии кожного поражения в зоне предполагаемого воздействия);
- острых воспалительных процессах и инфекционных заболеваниях;
- язве желудка (в проекции над ней как спереди, так и сзади);
- варикозном расширении вен (зоны 3,5).

Методики лечения заболеваний

Выбор рефлекторных зон кожных покровов для воздействия производится с учетом симптоматики и локализации заболевания и правил, применяемых в рефлекторной терапии.

Аппликатор чаще применяется локально, то есть непосредственно на место патологического процесса, например, болевого синдрома или на зоны кожных покровов, располагающихся непосредственно над внутренними органами, суставами, мышцами.

С учетом рекомендаций врача воздействие может осуществляться и на отдельные рефлекторные зоны Захарьина-Геда, зоны сегментарной иннервации и т.д.

Повторные курсы лечения могут проводиться через 14-16 дней после первого курса лечения.

1. Вертеброгенный пояснично-крестцовый радикулит

Обычно основной жалобой больных являются боли в пояснично-крестцовой области. В этом случае для лечения можно использовать цельный аппликатор размером 20x40 см. Для лечения аппликатор располагают в зоне 1 продольно. Лечение проводят ежедневно, продолжительность процедуры - 20-25 минут.

При наличии болей в ноге (чаще по задней, реже по передней поверхности ноги) используют два аппликатора 20x20 см. Основные зоны для воздействия в течение первых 4-6 процедур расположены на передней и задней поверхности бедер и голени - зоны 2,3,4,5, где располагают два аппликатора размером 20x20 см. В последующем при уменьшении болей в ноге следует чередовать через день воздействие на зоны 2,3,4,5 с воздействием на зону 1. В зоне 1 аппликаторы 20x20 см располагают симметрично с двух сторон вдоль позвоночника. Если боль в спине беспокоит с одной стороны, аппликаторы располагают в зоне 1 друг над другом вдоль позвоночника с больной стороны. Лечение также проводят ежедневно, длительность процедуры 25 минут. При устойчивом к лечению болевом синдроме допускается воздействие по описанной методике одновременно на ногу и на поясничную область. В этом случае общее суммарное время процедуры составляет 30-35 минут. Курс лечения - 10-12 процедур.

2. Неврологические проявления остеохондроза шейного отдела позвоночника

При болях в шейном отделе позвоночника аппликатор 20x10 см располагают в зоне 6 поперечно, длительность процедуры 20-25 минут. Курс лечения 10-12 процедур.

Если боли локализуются в шейно-воротниковой области преимущественно с одной стороны и распространяются в руку, необходимо использовать одновременно два аппликатора. Один 20x20 см располагают в зоне 6 с больной стороны, а другой 20x10 см подкладывают под плечо или предплечье с больной стороны. Длительность процедуры - 20-25 минут, курс лечения - 10-12 процедур. Данную методику можно использовать для лечения плече-лопаточного периартрита, плексита.

При болях в области шеи и затылка также рекомендуется воздействовать на зону 15 в течение 10 минут. Курс - 8-10 процедур.

3. Нейроциркуляторная дистония (вегетососудистая дистония)

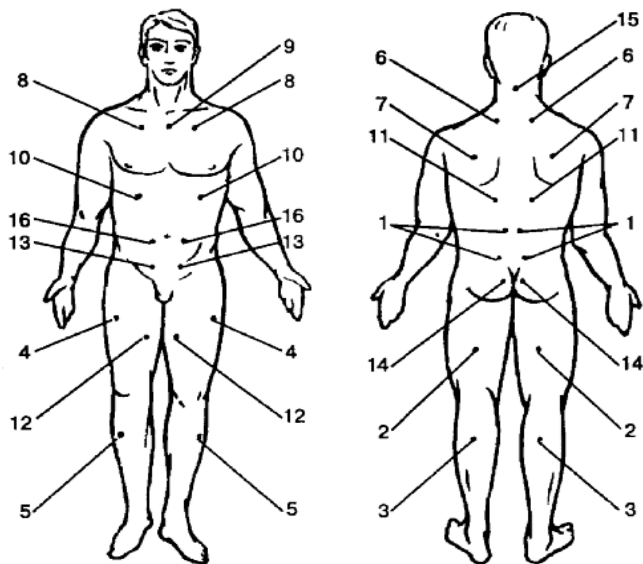
Больных чаще всего беспокоят головные боли в области затылка, нарушения сна, повышение артериального давления, снижение работоспособности и т.д. С помощью аппликатора размером 20x20 см поочередно воздействуют на симметричные участки зон 6,7,15,3 по 12-15 мин с каждой стороны, т.е. общее время процедуры составляет 24-30 мин. Курс лечения - 10-12 процедур.

С профилактической целью при наличии данного заболевания лучше использовать аппликатор 40x20 см. На первой процедуре аппликатор располагают поперечно на симметричных участках зоны 6. На второй процедуре - продольно по центру позвоночника от зоны 15 до зоны 7. На третьей процедуре аппликатор подкладывают под симметричные икроножные области зоны 3. В дальнейшем последовательность воздействия повторяется. Длительность одной процедуры - 20 минут, курс профилактического лечения составляет 8-10 процедур. Повторный курс - через 2-3 недели.

4. Неврастения

Пациенты обычно предъявляют жалобы на повышенную раздражительность, плаксивость, вспыльчивость, бессонницу, снижение аппетита и настроения. Перечисленные выше общие симптомы могут сопровождаться специфическими жалобами, которые следует обязательно учитывать для повышения эффективности лечения. Если указанные выше симптомы сочетаются с вегетативными нарушениями со стороны сердечно-сосудистой системы в виде головокружения, головных болей лобно-височной локализации следует чаще использовать зоны 15,6. При чувстве "замирания" и функциональных болях в области сердца (при нормальных показателях электрокардиограммы и отсутствии органических сердечно-сосудистых заболеваний) необходимо воздействовать на зоны 7,10 по принципу чередования через день. При подавленном настроении, апатии, пониженном артериальном давлении, первых признаках сексуальных нарушений воздействие необходимо осуществлять в зонах 1,13.

Если общие симптомы дополняются нарушениями со стороны желудочно-кишечного тракта в виде отрыжки, изжоги, умеренной нечеткой болезненности выше и ниже пупка, расстройствами дефекации аппликатор следует располагать в зонах 11,16,5,4. При всех перечисленных выше расстройствах следует применять аппликатор размером 20x20 см. Указанные зоны необходимо использовать по принципу чередования. Время воз-



Рефлекторные зоны тела, определенные для скобчатых аппликаторов КВ. Прикладывание на эти зоны аппликаторов КВ приводит к исчезновению многих недугов.

действия на одну зону 15 мин. Курс лечения - 8-10 процедур.

5. Импотенция и простатит

Для лечения импотенции воздействие осуществляется двумя аппликаторами размером 20x20 см на симметричные зоны 14,12,13,1 в указанной последовательности. При воздействии на зоны 13,12 пациент лежит на животе, а на зоны 14,1 - на спине. Продолжительность одной процедуры - 10-15 минут. Курс лечения состоит из 10-12 процедур. Во время прохождения курса лечения половой контакт временно не рекомендуется.

При лечении простатита аппликаторы размером 20x20 см располагают в зонах 1,13,2,12. Воздействие осуществляют в указанной очередности и симметрично. Длительность одной процедуры 20 минут. Например, на первой процедуре аппликатор располагают в зоне 1 слева - длительность воздействия 10 минут и справа - длительность воздействия тоже 10 минут. На следующей процедуре используют зону 13 и т.д. На курс лечения рекомендуется 14-15 процедур. Повторный курс - через 2-3 недели.

Указанный метод лечения можно использовать для профилактики импотенции и простатита. Для этих целей лучше подходит аппликатор размером 40x20 см. Воздействие осуществляют в зонах 1,14,2,3,13,4,12. Аппликатор располагают поперечно, одновременно захватывая симметричные участки одной зоны. Длительность воздействия на одну зону и на одну процедуру 15 мин.

6. Бронхиальная астма

Больные бронхиальной астмой страдают от приступов удушья, затруднения дыхания. В течение первых 5-6 процедур следует выбрать зоны 6,7,8,9,10,11 при этом аппликатор размером 40x20 см располагают поперечно по отношению к позвоночнику, воздействуя одновременно на зоны слева и справа. В дальнейшем по мере улучшения состояния, начиная с 7-й процедуры, наряду с указанными выше зонами следует использовать через день зону 1. Длительность процедуры - 30 минут, курс лечения - 12-14 процедур.

Пожилым и ослабленным больным лучше использовать аппликатор размером 20x20 см в вышеуказанных зонах. Во время одной процедуры действуют на одну зону и аппликатор располагают последовательно симметрично слева (10 мин) и справа (10 мин). Длительность одной процедуры 20 мин, курс лечения - 8-10 процедур.

7. Синдром раздражения толстой кишки

Это функциональное нарушение деятельности кишечника. Характеризуется частыми спастическими или атоническими запорами или периодической сменой запора поносом. При этом у пациента отсутствуют инфекционные заболевания и органические нарушения со стороны органов желудочно-кишечного тракта. Пациента беспокоят вздутие живота, болезненность и напряжение брюшной стенки, снижение аппетита, слабость. Следует применять аппликатор размером 20x20 см. Основные зоны - 16,13,11,1,4,5. Воздействие осуществляют поочередно на симметричные участки указанных зон. Например, на первой процедуре воздействие осуществляют на зону 16 слева (10 мин) и справа (10 мин). Общее время одной процедуры - 20 минут.

8. Избыточная масса тела

Избыточная масса тела может способствовать возникновению таких заболеваний как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, сахарный диабет и т.д. Использование аппликатора - один из эффективных способов профилактики возникновения избыточной массы тела, сидячего образа жизни, гиподинамии. Для определения избыточной массы тела в повседневной практике используют наиболее простой способ - индекс Брока. Идеальный вес по индексу равен росту человека в см минус сто (+/- 10% в зависимости от конституции и степени развития мускулатуры).

Для профилактики избыточной массы тела следует поочередно в ходе курса лечения использовать зоны 6,10,11,16,1. Длительность воздействия на одну зону 20 минут. Целесообразно применять для этих целей аппликатор 20x40 см, но может быть использован аппликатор 20x20 см. В последнем случае следует воздействовать на симметричные участки указанных зон в течение 15 минут с каждой стороны, при этом общее время одной процедуры увеличивается до 30 минут.

Лечение избыточной массы тела с помощью аппликаторов КВ будет более эффективным если оно будет сочетаться с диетотерапией.

9. Целлюлит

Лечение проводят по мобильной методике в области целлюлитных отложений по принципу интенсивного массажа. Для этих целей могут быть использованы гибкие резиновые или силиконовые аппликаторы 20x10 см, пластмассовые аппликаторы 20x10 см с держателем (КВ-100Д, КВ-100ДС) или аппликатор, выполненный в виде катка (КВ-30ЛКР). Проведение массажа может сочетаться с физиотерапевтическим лечением и иглотерапией. Особенно эффективно использование указанных аппликаторов в комплексном лечении с антицеллюлитными лечебными кремами и мазями. Продолжительность процедуры - 15-20 минут, курс лечения - 12-15 процедур.

Рекомендации по применению аппликаторов от производителя

Необходимо отметить, что аппликаторы размером 40x20 и 20x20 см могут использоваться не только с ле-

чебными, но и с профилактическими целями. В данном случае их следует располагать вдоль позвоночника с захватом грудного и поясничного отделов. Процедуры проводят ежедневно в течение 7-8 дней, длительность процедуры - 15-20 мин., периодичность курса лечения - 1-2 раза в месяц.

Для получения более точного воздействия на рефлекторные зоны мы рекомендуем использовать аппликаторы КВ-30 на полиэтиленовой основе. Как правило, этот вид воздействия используется специалистами традиционной медицины для достижения максимального эффекта. При использовании методики точечного воздействия на рефлекторные зоны с помощью КВ-30 специалистами они должны понимать, что эффективность этой методики сильно зависит от точного "попадания" аппликатора на рефлекторную зону, месторасположение которой на теле может меняться даже в течение суток.

При синдроме хронической усталости, сопровождающимся вялостью, слабостью, повышенной раздражительностью и быстрой истощаемостью, депрессией, бессонницей, снижением аппетита рекомендуется использовать аппликатор размером 40x20 см. Длительность воздействия в данном случае 20 мин. В течение первых 10 мин. его следует располагать в шейно-воротниковой зоне, а последующие 10 мин. в пояснично-крестцовой зоне; длительность курса - 10-12-14 процедур.

Аппликаторы на резиновой или силиконовой основе размером 20x10 см могут использоваться в сочетании с применением косметических масел. Аппликатор прикладывают к кожному покрову после нанесения мази и мягко, плавными движениями с нажимом осуществляют своеобразный массаж в зоне воздействия. Данная процедура способствует улучшению микроциркуляции в зоне воздействия, улучшает трофику и эластичность тканей, способствует более лучшему проникновению в ткани косметического средства. Длительность воздействия - 5-10 мин.

Следует отметить оригинальную методику применения аппликаторов у больных неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза. С этой целью можно использовать аппликатор размером 40x20 см в сочетании с приемом ванны. Лучше для этих целей подходят аппликаторы на резиновой и силиконовой основе. После наполнения ванны аппликатор прикладывают к шейному, грудному или пояснично-крестцовому отделу позвоночника и ложатся на него, прижимая его весом своего тела. Длительность процедуры - 10-15 мин. Прием ванны может сочетаться с использованием настоев или отваров трав, рекомендуемых при лечении данного заболевания.

Гарантии изготовителя, сертификаты

При соблюдении правил пользования аппликатором согласно инструкции организация-изготовитель гарантирует его первоначальные качества в течение одного года эксплуатации.

Нержавеющая сталь игл, полиэтилен, резина и силикон аппликатора официально разрешены экспертными комиссиями Минздрава РБ и Минздравсоцразвития РФ для применения в лечебной практике.

Использование аппликатора согласно выше указанным рекомендациям не вызывает повреждения кожного покрова

Изготовитель:

УП "СИГНУМ", РБ, Минск, пер. Бехтерева, 8

Дистрибуция в России:

(495) 514-40-42, 782-28-60

Интернет: www.MZK.ru, www.orgon.ru

Регистрационное удостоверение Федеральной Службы по Надзору в Сфере Здравоохранения № ФСЗ 2012/13072 от 30.10.2012.

Для изготовления скобок в аппликаторах КВ может использоваться нержавеющая сталь двух видов - простая медицинская нержавеющая сталь и медицинская нержавеющая сталь с имплантированными ионами серебра.

В маркировке аппликаторов на резиновой или силиконовой основе со скобками из простой нержавеющей стали присутствует индекс "П".

В маркировке аппликаторов на резиновой и силиконовой основе со скобками из нержавеющей стали с ионами серебра данный индекс отсутствует. Также на обратной стороне этих аппликаторов присутствует специальное выпуклое клеймо.

Показания к применению аппликаторов со скобками из разных типов стали одинаковы, но аппликаторы со скобками из нержавеющей стали с ионами серебра обладают бактерицидными свойствами и повышенной эффективностью.

Тренинги и Семинары «Школы Активного Долголетия»

На наших мероприятиях вы познакомитесь с новыми методами оздоровления собственного организма, освоите различные виды оздоровительной гимнастики, научитесь составлять индивидуальный рацион питания, поддерживать прекрасную физическую форму и получать максимум удовлетворения от жизни.

**Информацию о ближайших семинарах и их тематике вы можете получить на наших интернет-сайтах:
www.MZK.ru www.HealthSchool.ru**